

NORDIC**VERLEIH**

Abbildung	Produkt	1.Tag	2.Tag	3.Tag	4.Tag	5.Tag	6.Tag	7.Tag
	ALPIN-SET Carving	13 €	23 €	33 €	43 €	53 €	63 €	+ 5 €
	ALPIN-SET Kinder (bis Gr. 36)	8 €	14 €	20 €	26 €	32 €	38 €	+ 4 €
	LL-SET Kinder (bis Gr. 36)	10 €	16 €	22 €	28 €	34 €	40 €	+ 6 €
	LL-SET Klassik Basic	12 €	20 €	28 €	36 €	44 €	52 €	+ 8 €
	LL-SET Skating Race	29 €	53 €	76 €	100 €	124 €	145 €	+ 18 €
	LL-SET Klassik Race	29 €	53 €	76 €	100 €	124 €	145 €	+ 18 €
	LL-Schuhe Skate/Klassik Race	11 €	20 €	29 €	38 €	47 €	56 €	+ 7 €
	LL-SET Skating Sport	18 €	33 €	48 €	63 €	78 €	93 €	+ 12 €
	LL-SET Klassik Sport	18 €	33 €	48 €	63 €	78 €	93 €	+ 12 €
	LL-Schuhe Skate/Klassik Sport	8 €	14 €	20 €	26 €	32 €	38 €	+ 4 €
	LL-Stöcke Race Sport	8 €	14 €	20 €	26 €	32 €	38 €	+ 4 €
	Schneeschuhe	8 €	14 €	20 €	26 €	32 €	38 €	+ 4 €

**Verleihbedingungen:** Verleih auf eigene Gefahr unter Ausschluss jeglicher Schadensforderungen gegen den Verleiher. Schäden am Verleih- sowie Testmaterial, die bei Nutzung durch den Mieter entstanden sind, werden diesem in Rechnung gestellt. Die abgebildeten Modelle sind Beispielbilder – es besteht kein Anspruch auf Verfügbarkeit.

Abbildung	Produkt	1.Tag	2.Tag	3.Tag	4.Tag	5.Tag	6.Tag	7.Tag
	Schuhe Alpin/LL-Basic	7 €	10 €	13 €	16 €	19 €	22 €	+ 4 €
	Snowboard-SET	13 €	23 €	33 €	43 €	53 €	63 €	+ 5 €
	Snowblades	10 €	16 €	22 €	28 €	34 €	40 €	+ 6 €
	Helme	5 €	8 €	11 €	14 €	17 €	20 €	+ 2 €
	Stöcke Alpin/LL Basic	5 €	7 €	9 €	11 €	13 €	15 €	+ 2 €
	Schlitten	6 €	9 €	12 €	15 €	18 €	21 €	+ 3 €
	Back Country Set	29 €	53 €	76 €	100 €	124 €	145 €	+ 18 €
	Fjellpulken Kinderskipulka	20 €	30 €	40 €	50 €	60 €	70 €	+ 8 €
	Fjellpulken Kinderpulk Classic	20 €	30 €	40 €	50 €	60 €	70 €	+ 8 €
	Fjellpulken Transportpulka X Country 118 cm	29 €	53 €	76 €	100 €	124 €	145 €	+ 18 €
	Fjellpulken Transportpulka K3 154 cm	29 €	53 €	76 €	100 €	124 €	145 €	+ 18 €



# SKIHÜTTE

Die Webcam an der Skihütte und den aktuellen Loipenbericht finden Sie unter [www.sportalbert.de](http://www.sportalbert.de)

## Hütten-Einkehr

Skihütte Mühleithen  
direkt an der Kammloipe,  
Parkplatz Mühleithen

**Die Skihütte ... direkt an der Kammloipe**  
ERZGEBIRGE/VOGTLAND

Unsere Skihütte liegt direkt an Deutschlands schönster Höhenloipe, der Kammloipe ([www.kammloipe.com](http://www.kammloipe.com)) am Skistadion Mühleithen. Sie finden hier unsere Verleihstation, das Nordic-Testcenter, die Skischule und eine Hütteneinkehr.

**Öffnungszeiten:**  
Dezember bis März täglich von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr geöffnet

**Skihütte Mühleithen Verleih und Imbiss**  
Floßgrabenstr. 2c  
08248 Klingenthal/Mühleithen  
Telefon 037465-41011  
[info@sportalbert.de](mailto:info@sportalbert.de)

**Wegbeschreibung:**  
**aus Tannbergsthal kommend:** nach der Loipenbrücke rechts abbiegen, am Skistadion/an der Kammloipe  
**aus Klingenthal kommend:** beim Ortseingang Mühleithen links abbiegen (Parkplatz bei der Sommerrodelbahn)



Besuchen Sie uns auch im Internet: [www.sportalbert.de](http://www.sportalbert.de)

**SPORTALBERT**  
TANNENBERGSTHAL

NORDIC  
**SKISCHULE**  
**TESTCENTER**  
**VERLEIH**





# NORDICSKISCHULE

## Klassische Technik

### Einsteiger-Kurs

**Kursinhalt:** Aufwärmung, Übungen zur Gewöhnung an den Ski, Grundlagenvermittlung d. klassischen Technik/ Diagonal- u. Doppelstock, Bremstechnik, Beinabdruckübungen, Armarbeit- u. Stockeinsatz **60 min. • Preis 35 €**

### Fortgeschrittenen-Kurs

**Kursinhalt:** Aufwärmung, Balance- u. Gleitübungen, Beinabdruckübungen, Armarbeit- u. Stockeinsatz, Verfeinern u. Anwenden v. Technikarten auf der Loipe, individuelles Techniktraining, nach Vereinbarung Videoanalyse nach d. Übungseinheit **90 min. • Preis 45 €**

### Rennläufer-Kurs

**Kursinhalt:** siehe Kurs für Fortgeschrittene **120 min. • Preis 55 €**

## Skating Technik

### Einsteiger-Kurs

**Kursinhalt:** Aufwärmung, Übungen zur Gewöhnung an den Ski, Grundlagenvermittlung d. Skating Technik/2:1 Technik, Beinabdruckübungen, Skating ohne Stockeinsatz, Armarbeit- u. Stockeinsatz **60 min. • Preis 35 €**

### Fortgeschrittenen-Kurs

**Kursinhalt:** Aufwärmung, Balance- u. Gleitübungen, Verfeinern u. Anwenden d. 2:1 Technik, Erlernen der 1:1 Technik (Eintakter), individuelles Techniktraining, nach Vereinbarung Videoanalyse nach d. Übungseinheit **90 min. • Preis 45 €**

### Rennläufer-Kurs

**Kursinhalt:** siehe Kurs für Fortgeschrittene **120 min. • Preis 55 €**

## Familien & Gruppen

### Kinder-Kurs (bis 12 Jahre)

**Kursinhalt:** Durch Spiel und Spaß erlernen die Nachwuchstangläufer die klassische oder Skating-Technik **45 min. • 25 €**

### Familien-Kurs

**60 min. • Preis 50 €** (1 Erw./1 Kind), **60 €** (2 Erw./1 Kind), + 10 € jedes weitere Kind

**Gruppen-Kurs** (4–10 Personen) **90 min. • 15 €** p. P.



Die wesentlichen Fortbewegungsarten im klassischen Stil sind: Doppelstockschub, Doppelstockschub mit Zwischenschritt, Diagonalschritt, Halbgrätenschritt, Grätenschritt



Die wichtigsten Grundelemente der Skating Technik sind der Schlittschuhschritt und der Doppelstockschub. Folgende Bewegungsformen werden unterschieden: Schlittschuhschritt ohne Stockeinsatz, Armschwungtechnik (symmetrisch 2:1) – zwei Beinabdrücke bei einem Stockeinsatz, Eintakter (1:1 Technik) – bei jedem Beinabdruck ein Stockeinsatz, Führarmtechnik (asymmetrisch 2:1/am Berg) – zwei Beinabdrücke bei einem Stockeinsatz, Diagonalskating – Schlittschuhschritt mit diagonalem Stockeinsatz

# NORDICTESTCENTER

## RACE Test Equipment

Set bestehend aus  
Ski + Schuhe + Stöcken

Skate Ski Speedmax Plus  
Skate Schuh RCS Carbonlite

Skate Ski Carbolite Plus  
Skate Schuh RCS Carbonlite

Classic Ski RCS Crown  
Classic Schuh RCS Carbolite

Skate Ski X-IUM Skating WC 2 NIS  
Skate Schuh X-IUM WC Skate

Classic Ski X-IUM Classic WC 2 R-Grip NIS  
Classic Schuh X-IUM World Cup Classic

Skate Ski Redline Carbon  
Skate Schuh Nano Carbon

Skate Ski Nanosonic Carbon R  
Skate Schuh Nano Carbon

Classic Ski Nanosonic Carbon Classic Zero  
Classic Schuh Nano Carbon Classic

## SPORT Test Equipment

Set bestehend aus  
Ski + Schuhe + Stöcken

Skate Ski RCR  
Skate Schuh RC7

Classic Ski RCR Crown  
Classic Schuh RC7

Classic Ski Orbiter  
Classic Schuh RC7

Skate Ski Slab  
Skate Schuh Slab

Classic Ski Atomic Skintec  
Classic Schuh Salomon Slab

Classic Ski Nanogrip™ CL Race  
Classic Schuh Nano Carbon Classic

**Skistöcke**  
Madshus Nano Carbon Race 100 UHM  
Komperdell Nordic Nationalteam Carbon  
Leki Carbon Race Vario  
Leki Cima Titanium  
Leki Genius  
Exel X-CURVE X-HMC100

Skate Ski Zymax  
Skate Schuh Pro Combi Pilot

Classic Ski Zymax AR  
Classic Schuh RC Carbon

Skate Ski Equipe 8  
Skate Schuh Pro Combi Pilot

Classic Ski Elite 9 Aero Grip  
Classic Schuh RC Carbon

## BACK COUNTRY Test Equipment

Set bestehend aus  
Ski + Schuhe + Stöcken

Ski Asnes Amundsen  
Ski Fischer Outback 68  
Schuh Alfa Skarvet

## Preise Nordic Test Equipment

Tage	1	2	3	4	5	6	7
Race Schuhe Classic/Skate	11 €	20 €	29 €	38 €	47 €	56 €	+ 7 €
Race Ski Classic/Skate	16 €	31 €	44 €	54 €	64 €	72 €	+ 8 €
Race Set (Ski+Schuhe+Stöcke)	29 €	53 €	76 €	100 €	124 €	145 €	+18 €
Sport Schuhe Classic/Skate	8 €	14 €	20 €	26 €	32 €	38 €	+ 4 €
Sport Ski Classic/Skate	11 €	22 €	32 €	40 €	45 €	50 €	+ 7 €
Sport Set (Ski+Schuhe+Stöcke)	18 €	33 €	48 €	63 €	78 €	93 €	+12 €
Back Country Set (Ski+Schuhe+Stöcke)	29 €	53 €	76 €	100 €	124 €	145 €	+18 €
Stöcke	8 €	14 €	20 €	26 €	32 €	38 €	+ 4 €

## Testpaket 1 Tag

freie Auswahl Ski/Schuh/Stöcke **50 €** – beim Kauf eines Sets aus der Race Gruppe werden 30 € zurückerstattet

Besuchen Sie uns auch im Internet: [www.sportalbert.de](http://www.sportalbert.de)